

## La queixa

**Gairebé tots practiquem la queixa, i a més en qualsevol direcció: en els bars, al metge, a la casa, a l'escola, sobre la família, els impostos, els companys, els alumnes, les cues, aglomeracions, exigències, mala educació... Queixes físiques, queixes psomàtiques, queixes inespecífiques...**

**Què és la queixa? Hi ha diferents tipus de queixa? Compleix la queixa alguna funció? A qui va dirigida la queixa? Qui es queixa és perquè està descontent i perquè d'alguna manera vol aconseguir una alguna cosa. Queixar-se és demandar, queixar-se és querellar.**

**Des de la clínica, podem diferenciar diferents tipus de queixa:**

**-Queixa histèrica: subjectes que parlen de la seva contínua decepció, sempre deesvaloritzant-se, sempre reivindicant, sempre insatisfets, sempre immersos en una queixa constant. No obstant això, aquestes queixes són el desig de ser escoltats. Però les coses, poques vegades són com les veiem, així podem dir que quan el subjecte dirigeix les seves queixes contra uns altres en realitat són queixes sobre el propi subjecte.**

**-Queixa malenconiosa: poc amor propi, empetitiment, autoretrets... Això tampoc és el que sembla, aquestes queixes contra un mateix són queixes destinades a altra persona. Laments fets queixes...i les queixes són querelles.**

**Hi ha vegades que ens queixem de les dificultats en l'amor, el treball, les relacions socials, en la creació però perquè aquestes àrees de la vida es tornen difícils? Tot ve de l'empobriment que produeixen les relacions familiars infantils que tots guardem de manera inconscient.**

**Però amb tractament es produeix la salut que mai es va tenir. Si un subjecte en anàlisi es queixa de les seves desgràcies, el psicoanalista no el compadeix sinó que li pregunta per què has fet això? Resulta que la queixa és l'acció que millor garanteix que no hi haurà actes de transformació.**

**Una mare, un amic, un nòvio... les queixes simplement són la cançó diària. Per a un psicoanalista és una mica més: diga'm de què et queixes i et diré amb què gaudeixes . Formular**

**aquesta pregunta és perquè el pacient s'impliqui en allò que diu.**

**Joan Ramon Soto**