

QUÈ ÉS PSICOANÀLISI

El Psicoanàlisi és la ciència del subjecte psíquic. Hi ha alguns símptomes molt evidents que es vinculen a determinades malalties. Però què poden dir vostès d'aquestes altres situacions: no poder promocionar en el treball quan correspon, no aprovar després d'haver estudiat apropiadament, concórrer en diversos fracassos amorosos... això també són símptomes. I és que de vegades succeeixen coses en el subjecte sense que ell sàpiga gens d'elles, i aquests processos no són azarosos, estan sotmesos a unes lleis. Les lleis de l'inconscient i de les quals només el Psicoanàlisi pot donar comptes.

El Psicoanàlisi no solament està dirigit a persones amb algun tipus de patologia psíquica, sinó que es dirigeix a tota aquella persona que vulgui millorar les seves condicions vitals, treure el màxim partit a les seves possibilitats, resoldre dubtes, educar als fills...

El Psicoanàlisi està indicat per a tot tipus de persones però exigeix certes condicions. Exigeix el compromís per part del pacient, igual que ho exigeix qualsevol circumstància de la vida. Es tracta d'un compromís temporal i econòmic, en tant no és un tractament breu, aquells elements que s'han format i han romàs al llarg de tota la vida no es poden canviar, lògicament, en un parell de sessions. Parlar, aquest és el compromís, ja que la paraula és el mitjà a través del com es manifesta la persona i, concretament, el seu inconscient.

És un mètode que no té contraindicacions i entre els seus resultats podem destacar la capacitat d'estimar i de treballar de la persona.

Entre altres coses, el psicoanàlisi ha aportat el seu coneixement a la Medicina, ja que resulta de gran ajuda tenir en compte els aspectes psíquics que contribueixen a la producció, manteniment i curació de les malalties orgàniques, que poden ser un element fonamental en la curació del pacient.

El Psicoanàlisi ens ensenya que no és que estiguem malalts per algun trauma físic o psíquic, sinó que estem malalts perquè tenim una manera de concebre l'humà, el saber, la malaltia, etc Per això que reduir el psicoanàlisi a una teràpia és reduir els abastos del psicoanàlisi, en tant és una nova manera de pensar que fa sorgir en cadascun un nou home, una nova dona, un nou pare, una nova mare, una nova manera de viure i morir.

Joan Ramón Soto